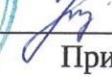


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2»



Утверждено
Директор школы

 С.И.Кем
Приказ №94-О
от «01» сентября 2023 г

**План
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных
и социально значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Краснотурьинск, 2023 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники Администрация школы</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Организация участия в проекте «Будь здоров!» • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Зам.дир. по ВПР</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Кл.рук. Учителя</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 		
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Фестиваль ГТО. • Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Заря Урала». • Мероприятия в рамках проекта «Будь здоров!» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Мероприятия в рамках проекта «Будь здоров!» • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнование по неполной разборке-сборке автомата Калашникова (май) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) • Русский силомер (апрель) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Нейропсихологические занятия в группах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки 	В течение года	

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка работы спортивного клуба.

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-9 классы
4	Мероприятия 8 класса в рамках проекта «Будь здоров!»	октябрь	1-9 класс
5	Первенство школы по пионерболу «Кожаный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
6	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
7	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-9 классы
8	Мероприятия класса в рамках проекта «Будь здоров!»	ноябрь	1-9 класс
9	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	7,8, 9 классы
10	Мероприятия 8 класса в рамках проекта «Будь здоров!»	декабрь	1-9 класс
11	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-9 классы
12	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
13	Мероприятия 8 класса в рамках проекта «Будь здоров!»	декабрь	1-9 класс
14	Мероприятия 8 класса в рамках проекта «Будь здоров!»	январь	1-9 класс
15	Мероприятия 8 класса в рамках проекта «Будь здоров!»	февраль	1-9 класс
16	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 классы
17	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
18	Мероприятия 8 класса в рамках проекта «Будь здоров!»	март	1-9 класс
19	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
20	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Учитель физкультуры Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы	октябрь	Учитель

	спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.		физкультуры, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Учитель физкультуры,
4	Организация участия 8 класса в проекте «Будь здоров!»	В течение года	Зам.дир. по ВПР
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учитель физкультуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель физкультуры
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Учитель физкультуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Учитель физкультуры
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Учитель физкультуры
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Учитель физкультуры
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Учитель физкультуры
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Учитель физкультуры Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Учитель физкультуры
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной	Апрель-май	Администрация

	площадки		школы
--	----------	--	-------